

*Die meisten Menschen verbringen ihre wertvolle Zeit mit der Suche nach dem Ziel  
Der Coach begleitet sie dorthin*

Ausbildung

## Zertifizierter systemischer Coach CCC®

Schwerpunkt Business Coaching und Life Coaching

München 2012/2013

### Seminarmodule & Praxistage für den 6. Ausbildungsjahrgang

**Leitung: Karin Lohner** . CEO Lohner Coaching . Lehrcoach und Executive Coach

---

Berufsbegleitendes Ausbildungsprogramm für professionelle coachende Gesprächsführung und Coachinginterventionen.

Das Programm wendet sich an alle Menschen, die Coachingkompetenz aufbauen wollen, an Führungskräfte und Führungsnachwuchs, Unternehmer, Berater, Personalverantwortliche, Trainer.

Die aufgebaute Coachingkompetenz kann in ein Unternehmen eingebracht werden oder als niedergelassener Coach in eigener Coachingpraxis angeboten werden.

Der zertifizierte systemische Coach CCC® schliesst mit einer schriftlichen Facharbeit, einer mündlichen Abschlussprüfung und einem geprüften Coachinggespräch ab.

## **Was ist Coaching?**

Coaching ist eine kontinuierliche Begleitung von Entwicklungsprozessen von Einzelpersonen oder Gruppen und Teams durch einen professionellen Coach. Diese Begleitung von Veränderungsprozessen, Herausforderungen oder Konfliktlösungen ist zielorientiert und situativ ausgerichtet, wobei der Coachee für seine Entwicklung, seine Entscheidungen und die Umsetzung verantwortlich ist. Der Coach gestaltet Gespräch und Arbeit professionell und methodisch. Lösungen werden strategisch mit dem Coach erarbeitet.

Coaching ist keine Psychotherapie, keine Fachberatung oder Training.

## **Was ist ein Coach?**

Ein Coach ist ein ausgebildeter und professioneller Begleiter sowohl in Prozessen der Konfliktlösung als auch der kontinuierlichen Weiterentwicklung. Der Coach setzt Ressourcen frei durch seine Fähigkeit der Wahrnehmung, seine wirkungsvollen Fragen, sein hohes Einfühlungsvermögen in die unterschiedlichen individuellen menschlichen Strukturen und der hohen Qualität seiner eigenen ermutigenden inneren Haltung. Respekt und Achtung vor der Einmaligkeit einer jeden Persönlichkeit und Wertschätzung der Ressourcen und Fähigkeiten, die in jedem Menschen liegen, treibt ihn an, den Klienten zu seiner vollen Kraft und der aktiven Umsetzung nachhaltig zu begleiten.

## **Lernziele der Ausbildung**

Menschen in ihrer individuellen persönlichen Struktur verstehen lernen • Klima gestalten und vertrauensvolle Beziehungen herstellen • psychosoziale Phänomene erkennen und bearbeiten • Coaching in Management, Führung und Lebensführung • Konzepte und Modelle richtig anwenden • Die Professionalität in Vertragsgestaltung, Gesprächsführung, Diagnose, Lernprozessen, Planung, Visionsbildung, Kommunikation, Problemlösung, Perspektivenbildung und Konfliktarbeit verstärken • Interventionen in den verschiedenen Coaching-Phasen richtig einsetzen

## **Teilnahmebedingungen**

Die Teilnehmer haben das 25. Lebensjahr vollendet und bringen einen entsprechenden Ausbildungs- oder Berufshintergrund mit. Es wird eine Bewerbung mit Lebenslauf eingereicht.

Die Teilnehmer haben die Bereitschaft, sich auf die notwendigen Selbstaueinandersetzungen, die für das Berufsbild eines Coachs notwendig sind, einzulassen.

Mit der Anmeldung bestätigen die Teilnehmer die Erfüllung der Bedingungen

## **Abschluss**

Bei Absolvierung aller Module und positiver Abschlussprüfung bestehend aus einer Abschlussarbeit zu einem Thema aus dem persönlichen coachenden Alltag des Absolventen, einer Fallbearbeitung und einer mündlichen Überprüfung erhält der Teilnehmer das Zertifikat zum „Systemischen Coach CCC®“. Voraussetzung für die Zulassung zur Prüfung:

- Teilnahme an mindestens 80% der Seminarmodule und der beiden Praxistage
- der Nachweis von ausreichender Selbstreflexion mit einem professionellen Coach (mindestens 15 Stunden). Die mündliche Überprüfung wird mit einem Prüfungsassessor der International Coach Federation ICF abgenommen
- mindestens 20 Stunden Peergroup-Arbeit

## **Ausbildungskonzept und Ablauf**

Das Konzept des Studiengangs basiert auf den wissenschaftlich fundierten Grundlagen der Individualpsychologie von Alfred Adler, dem systemischen Ansatz nach Synchronizing von Dr. Markus Jensch und verschiedenen Elementen aus der positiven Psychologie und der systemischen Organisationsaufstellung.

Als Methoden werden eingesetzt: Erfahrungslernen, Rollenspiele mit Nachbesprechung, Gruppenarbeiten mit Präsentation, Impulsreferate, Round-Table-Diskussionen, praktische Coachinggespräche, systemische und Metaphernarbeit, Aufstellungsarbeit, begleitete praktische Fallbearbeitungen.

Wichtiger Bestandteil des Konzeptes ist die Eigenverantwortlichkeit der Teilnehmer, das Erlernte selbstständig und aktiv in den Alltag umzusetzen und dazu Beispiele und Situationsberichte in die Ausbildung mit einzubringen.

## Inhalte

- Modul 1** Grundlagen des Coaching, Settings, Effektivität  
Basis der individualpsychologischen Lehre  
Entwicklungsphasen des Menschen, Aufbau von Verhaltensmustern und Strukturen  
Wissensaufbau über die Ganzheitlichkeit des Menschen  
Bewältigungsstrukturen, Lebensstilanalyse, Finalität, Kompensation  
Der Coach in der Selbstauseinandersetzung, Eigenbild/Fremdbild
- Modul 2** Grundlagen coachender Gesprächsführung im Einzelcoaching  
Wahrnehmen, verstehen, begleiten, Impulse setzen, ermutigen  
Persönlichkeitsanalyse, diagnostische Fähigkeiten, Zielvereinbarungen  
Beziehungsgestaltung, Resonanz und Ressourcenarbeit
- Modul 3** Grundlagen coachender Gesprächsführung in Team und Gruppe  
Interaktionen, Vernetzungen, Kommunikation, Potentiale  
Ausprägungen unterschiedlicher Strukturen und Konfliktpotentiale  
Strategien der Konfliktlösung, Umgang mit Verwöhnung
- Modul 4** Zukunftsgestaltung als entscheidender Erfolgsfaktor  
Visionen und Perspektiven und ihre Umsetzung  
Planung und Prioritäten professionell aufbereiten
- Modul 5** Konfliktursachen aufdecken und lösungsorientierte Gesprächsführung  
Innere Limitierungen erkennen und zur Auflösung bringen  
Prophylaktische Denk- und Handlungsweisen erarbeiten
- Modul 6** Ethik und Werterhaltung im Coachingprozess  
Vereinbarungen, Grenzen, Konsequenzen und Nachhaltigkeit  
Evaluation
- Modul 7** Grundlagen Führungscoaching und Essential Leadership  
Führung als innere Haltung begreifen . Work-Life-Synergien bilden  
Führungsspezifische Lösungsorientierung aufbauen
- Modul 8** Gesetzmässigkeiten für erfolgreiche Teamarbeit  
Konfliktlösungsprozesse in Gemeinschaften und Teams  
Zugehörigkeit, Identifikation, Wertschätzung und Respekt
- Modul 9** Praktische Coachingarbeit in der Fallbearbeitung

Der Besuch der Module 1-9, mindestens die Note 4 in der Facharbeit sowie die erfolgreiche Fallbearbeitung und mündliche Prüfung führen zum **Zertifizierten Systemischen Coach CCC®** und der entsprechenden Urkunde.

### **Zeitungfang der kompletten Ausbildung**

216 Anwesenheitsstunden, mindestens 15 Stunden Eigenreflektion, mindestens 20 Stunden Peer-grouparbeit = Gesamt 251 Stunden

### **Fortbildung**

Es werden regelmäßig Fortbildungen angeboten, die von allen Absolventen des Ausbildungsprogramms besucht werden können.

Außerdem werden fortlaufend Supervisionstage für professionelle Coaches angeboten

### **Ausbildungsort**

München

### **Prüfung**

Abgabetermin der Abschlussarbeit: 08. März 2013

Mündliche Überprüfung: April 2013 Termin noch offen

### **Ausbildungsleitung**

Karin Lohner

Individualpsychologische Beraterin und ausgebildeter Coach

Zertifizierter Seniorcoach und Lehrcoach DCV Deutscher Coachingverband

Executive Coach seit über 15 Jahren • Lehrcoach seit 5 Jahren

### **Dozenten**

Zu verschiedenen Themenbereichen wie Führung und Management, Work-Life-Synergie und Gesundheitsmanagement werden nach Bedarf Dozenten oder Vortragende hinzugezogen, die dem Standard des DCV entsprechen.

### **Prüfungsgremium**

Die Prüfung wird von einem Prüfungsgremium abgenommen mit mindestens einem Prüfungssessor eines anerkannten Berufsverbandes.

### **Anmeldung**

Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen. Anmeldeschluss ist der 17. Februar 2012.

Die Annahme der Anmeldungen erfolgt nach Eingangsdatum. Maximale Teilnehmerzahl: 12. Bei Erreichen der maximalen Teilnehmerzahl können keine weiteren Anmeldungen angenommen werden.

# Anmeldung

Per Fax an (089) 890 65 74-2 oder per Post an Coaching Competence Center, Heilmannstrasse 19, 81479 München

Hiermit melde ich mich verbindlich an für die Ausbildung bzw. einzelne Seminare

- Coachingkompetenz im beruflichen Alltag (Modul 1 – 5)
- Zertifizierter systemischer Coach CCC® (Modul 1 – 9)
- Seminar(e)

Modul 1	16. – 22. März 2012	Basisseminar Coachingkompetenz
Modul 2	07. – 09. Mai 2012	Coachende Gesprächsführung im Einzelcoaching
Modul 3	09. – 11. Juli 2012	Coachende Gesprächsführung in Gruppen
Modul 4	17. – 19. September 2012	Der Coach als Visionsgestalter
Modul 5	15. – 16. Oktober 2012	Der Coachingprozess, Ethik, Vereinbarungen, Evaluation
Modul 6	14. – 16. November 2012	Der Coach im Konfliktlösungsprozess
Modul 7	26. – 27. Januar 2013	Coaching in Leadership und Führung, Work-Life-Synergie
Modul 8	20. – 21. Februar 2013	Coaching in Gemeinschaft und Team
Modul 9	16. – 17. März 2013	Praxistage Coaching

Kosten:	Ausbildung komplett 27 Tage mit Prüfungsgebühr und Unterlagen	€ 7980
	Seminartag bei Buchung einzelner Seminare	€ 360

Die Preise beinhalten die komplette Ausbildung, Unterlagen und Kaffeepausen während der Seminartage, zuzüglich der gesetzlichen MwSt. Anreise, Unterbringung und Verpflegung exklusive. Die Seminare können auch einzeln gebucht werden. Voraussetzung für den Besuch einzelner Seminare ist der Besuch des Basisseminars.

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Fon: \_\_\_\_\_ Mobil : \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

*Wir bitten, die Seminargebühr erst nach Erhalt unserer Bestätigung mit Rechnung zu überweisen. Bitte bei der Überweisung unbedingt die Rechnungsnummer und den Namen des/der Teilnehmers/in angeben. Die Berechtigung zur Teilnahme besteht erst nach vollständiger Bezahlung der Gesamtgebühr.*

*Die Anmeldung ist verbindlich. Bei Stornierung oder bei Nicht-Erscheinen bleibt die volle Seminargebühr fällig. Im Falle eines Stornos kann ein Ersatzteilnehmer benannt werden. Ich erkenne die AGB, die auf [www.lohnercoaching.com](http://www.lohnercoaching.com) publiziert sind, an. Es gelten die gesetzlichen Bestimmungen, § 627 BGB ausgeschlossen.*

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_